

W imieniu: **MOPS – Domu Dziennego Pobytu „Senior”**
Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek”



Zapraszamy na konkurs kulinarny

„DESER FIT”

26.10.2022 (środa), godz. 10.30
Dom Dziennego Pobytu „Senior”, ul. Sienkiewicza 3

CELE KONKURSU:

- promowanie zdrowych nawyków żywieniowych,
- wymiana doświadczeń kulinarnych,
- aktywizacja i rozwijanie kreatywności,
- integracja seniorów i osób niepełnosprawnych.



REGULAMIN KONKURSU:

Konkurs skierowany jest do domów dziennego pobytu, organizacji zrzeszających osoby starsze, uczestników warsztatów terapii zajęciowej.

1. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest **przesłanie karty zgłoszenia wraz z załącznikami do dnia 19.10.2022r.**
2. W konkursie mogą uczestniczyć max. 3 osoby z danej placówki.
3. Ocenie podlega propozycja kulinarna, inspirowana FIT DESEREM, w autorskiej odsłonie (ocenie nie będą podlegały prace zbiorowe).
4. Pracę konkursową należy dostarczyć do DDP „Senior” w dniu konkursu do godz. 9.30.
5. Zabezpieczenie naczyń do prezentacji deseru leży po stronie uczestnika konkursu.
6. Desery będą prezentowane na wspólnym stole konkursowym, bez podania nazwy autora, zaopatrzone w numer porządkowy.
7. Potrawy pozostają na stole konkursowym w stanie nienaruszonym (za wyjątkiem degustacji jury) do czasu ogłoszenia wyników.
8. Przewidziano klasyfikację od I do III miejsca (dyplomy i nagrody rzeczowe), pozostali uczestnicy otrzymają drobne upominki.
9. Powołane Jury oceniać będzie: walory smakowe deseru, zastosowanie odpowiednich składników zgodnych z wymogami dietetycznymi oraz prezentację potrawy.

Karty zgłoszenia proszę przesyłać na adres:

MOPS – Dom Dziennego Pobytu „Senior”
ul. Sienkiewicza 3, 59 – 300 Lubin
tel. 76/746 83 61, kom. 782 704 400,
senior@mops.lubin.pl

